

Меню на 22.05.2026

Завтрак для обучающихся 1-4 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
220	Тефтели куриные	60	9,8	9,8	8,1	164,0
49	Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	23,0
227	Макаронные изделия отварные	180/5	7,4	9,5	47,1	261,5
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
286	Чай витаминизированный	200	0,1	0,0	8,7	34,0
Итого за завтрак		502,5	20,1	21	80,1	552,4

Завтрак для обучающихся 5-9 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
220	Тефтели куриные	60	9,8	9,8	8,1	164,0
49	Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	23,0
227	Макаронные изделия отварные	200/5	8,4	10,5	52,2	281,5
91	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,6	72,8
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	55	4,7	0,7	28,4	139,7
286	Чай витаминизированный	200	0,1	0,0	8,7	34,0
Итого за завтрак		570	28	28,3	100	715

Завтрак для обучающихся ММС, СВО, ОВЗ 5-9 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
220	Тефтели куриные	60	9,8	9,8	8,1	164,0
49	Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	23,0
227	Макаронные изделия отварные	200/5	8,4	10,5	52,2	281,5
91	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,6	72,8
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	55	4,7	0,7	28,4	139,7
286	Чай витаминизированный	200	0,1	0,0	8,7	34,0
Итого за завтрак		570	28	28,3	100	715

Обед для обучающихся ОВЗ, СВО 1-4 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
56	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,9	19,6	124,4
40	Котлеты куриные	60	9,0	9,8	6,3	164,0
49	Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	23,0
241	Картофельное пюре	180	4,6	5,8	24,3	186,5
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
Итого за Обед		775	21,1	23,5	86,5	656,6

Обед для обучающихся ОВЗ, СВО 5-9 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
56	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,9	19,6	124,4
40	Котлеты куриные с томатным соусом	60	9,0	9,8	6,3	164,0
49	Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	23,0
241	Картофельное пюре	200	5,4	6,6	26,9	215,9
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
Итого за Обед		795	21,9	24,3	89,1	686